

NAV 'goes international'



ILSE REINDERS, LID NEDERLANDSE ACADEMIE VAN VOEDINGSWETENSCHAPPEN
PHD CANDIDATE FACULTY EARTH AND LIFE SCIENCES,
DEPARTMENT HEALTH SCIENCES, VU UNIVERSITY AMSTERDAM

Ruim twee jaar geleden vroeg mijn baas op een congres of ik geïnteresseerd was om in het buitenland te werken. Daar stond ik dan met een krenten-

bol, een kopje thee en een mond vol tanden. Gelukkig kon ik 'Uh, ja! Dat lijkt mij heel erg leuk!' uitbrengen en zo is het balletje gaan rollen. Ze stelde voor om contact op te nemen met het National Institute of Health (NIH) in de VS. Het duurde 10 maanden voordat alles rond was, maar februari 2013 was het dan eindelijk zo ver; ik ging voor twee jaar naar Amerika om daar onderzoek te doen naar lichaamssamenstelling en gezond ouder worden. Ik was nooit eerder in Amerika geweest en had (afgezien van veel te grote porties in Amerikaanse fastfoodrestaurants) totaal geen idee van wat me te wachten stond. De eerste weken bij het NIH waren een uitdaging en ik moest uiteraard wennen, maar ik heb alleen maar positieve verhalen. Het NIH is een groot instituut met veel verschillende nationaliteiten wat het erg leuk maakt. Iedereen is open, gastvrij en altijd in voor een interessante discussie. Je moet al-

leen niet beginnen over het zorgverzekeringsstelsel van Amerika, want dan is het opeens wat minder gezellig. Daar verbaas ik me iedere keer over. Ik begrijp niet dat in zo'n rijk en ontwikkeld land niet iedereen toegang heeft tot zorg, of dat die zorg onbetaalbaar is. Dan is de zorg in Nederland een stuk beter geregeld. Maar naast dit 'kleine' minpuntje vind ik Amerika en hier onderzoek doen geweldig. Inmiddels werk ik alweer anderhalf jaar bij het NIH en is het begin van mijn proefschrift een feit. Ik heb nog zes maanden te gaan en in die tijd moet er nog veel gebeuren, maar ik kijk er naar uit. Ik heb de afgelopen maanden veel geleerd en hoop dat ik dit met een mooi proefschrift kan afronden. Ik raad iedereen aan om ervaring op te doen in het buitenland. Niet alleen voor je carrière, maar ook om dingen van het land te kunnen zien en te reizen, want gelukkig heb ik daar ook nog tijd voor!