



Actieve dag

FACTSHEET CAMPINA 'ACTIEVE DAG'



A. OVER CAMPINA

ZUIVELPRODUCTEN ONDER HET CAMPINA MERK

Campinaproducten maken al jaren deel uit van het dagelijks leven van de Nederlandse consument. Het begon allemaal in 1882, toen de eerste Zuid-Nederlandse zuivelcoöperatie werd opgericht in Tungelroy, Limburg. Jaren later, in 1947, was Campina als merk voor het eerst verkrijgbaar in de winkel.

Het assortiment bestaat uit:

- Melk
- Yoghurt
- Karnemelk
- Kaas
- Kwark
- Roomboter
- Pap
- Room
- Slagroom
- Schoolmelk
- Vla
- Lactosevrije melk
- Lang houdbare melk

VOEDINGSSTOFFEN IN CAMPINA MELK

Melk bevat essentiële voedingsstoffen die het menselijk lichaam nodig heeft, maar niet zelf aanmaakt namelijk: proteïne, vitamines B2 en B12, calcium en fosfor.

URL'S

www.campina.nl

B. CAMPINA 'ACTIEVE DAG'

CAMPINA 'ACTIEVE DAG'

Campina 'Actieve Dag' bevat al het goede van halfvolle melk verrijkt met vitamine D en ijzer. Eén glas (200ml) Campina Actieve Dag levert 80% van de dagelijks aanbevolen hoeveelheid vitamine D en 17% van de aanbevolen hoeveelheid ijzer.

ACHTERGROND INTRODUCTIE

Maar liefst een derde van de Nederlandse kinderen heeft een tekort aan vitamine D (bron: [Erasmus Medisch Centrum](#)). Nog eens 1 op de 10 heeft een tekort aan ijzer (bron: [Voedingscentrum](#)). Om het ouders makkelijk te maken hun kind een gezonde basis te geven, introduceert Campina 'Actieve Dag'.

FUNCTIE VITAMINE D EN IJZER

Vitamine D draagt bij aan het onderhoud van onze botten en tanden en helpt onze spieren en het immuunsysteem te functioneren. IJzer helpt bij de mentale ontwikkeling van kinderen en draagt bij aan de vermindering van vermoeidheid.

VERKOOPINFORMATIE

Campina 'Actieve Dag' is vanaf week 22 te koop in de supermarkt. De melk is verkrijgbaar in een 1,5 liter pak.



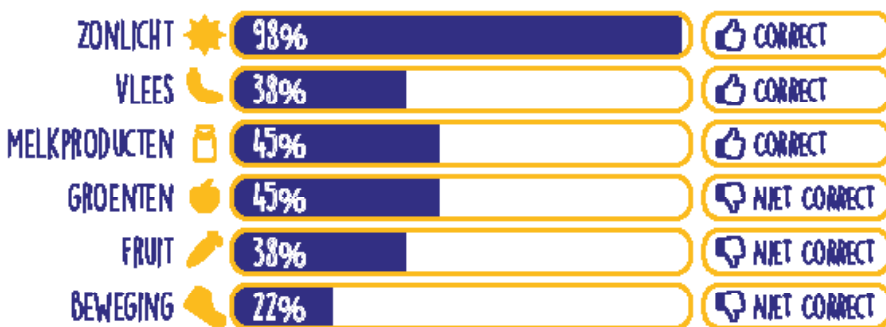


C. HET ONDERZOEK

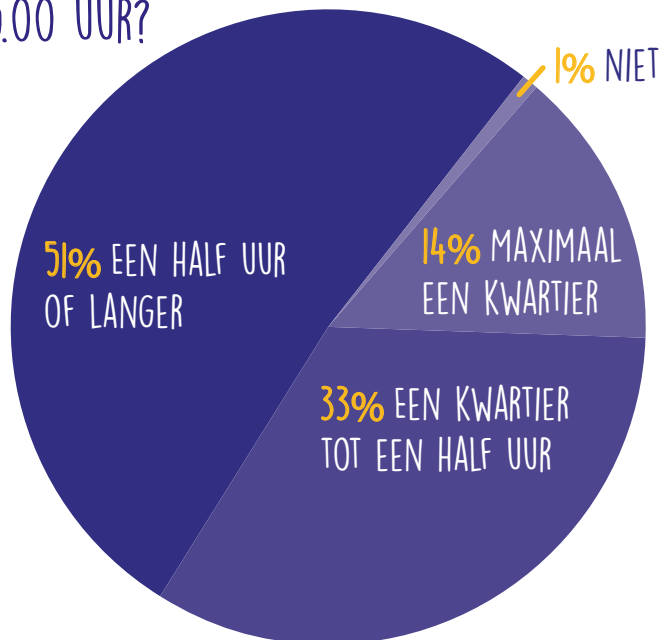
OVER HET ONDERZOEK

Onderzoeksbureau PanelWizard heeft in opdracht van Campina een onderzoek uitgevoerd, om te achterhalen in hoeverre moeders met jonge kinderen op de hoogte zijn van verschillende zaken rondom vitamine D en ijzer. Er is gebruik gemaakt van een panel van 1047 vrouwen in de leeftijd van 20 jaar en ouder, met één of meerdere kinderen in de leeftijd van 4 t/m 12 jaar, representatief voor Nederland wat betreft leeftijd en opleiding.

HOE KOMEN WE VOLGENS MOEDERS AAN VITAMINE D?



HOE LANG KOMEN MOEDERS BUITEN TUSSEN 11.00 EN 15.00 UUR?



Ons lichaam maakt vitamine D aan met behulp van zonlicht. Om voldoende aan te maken luidt het advies om dagelijks tussen elf en drie uur 's middags minimaal een kwartier tot een halfuur buiten door te brengen*.

VOLDOENDE VITAMINEN EN MINERALEN

51% van de moeders vindt het lastig om ervoor te zorgen dat haar kinderen voldoende vitaminen en mineralen binnenkrijgen;

55% van de moeders geeft haar kinderen wel eens voedingssupplementen om er zeker van te zijn dat zij genoeg vitaminen en mineralen binnenkrijgen;

77% van de moeders heeft haar kind(eren), tot minimaal de leeftijd van 4 jaar, extra vitamine D supplementen gegeven.

VITAMINE D- EN IJZERTEKORT

87% van de moeders zegt te weten wat vitamine D doet voor het lichaam;

75% zegt precies te weten welke voedingsmiddelen ijzer bevatten;

27% zegt niet helemaal zeker te weten of haar kind(eren) geen gekort hebben aan vitamine D;

26% zegt niet helemaal zeker te weten of haar kind(eren) geen tekort hebben aan ijzer.

* Bron: Gezondheidsraad