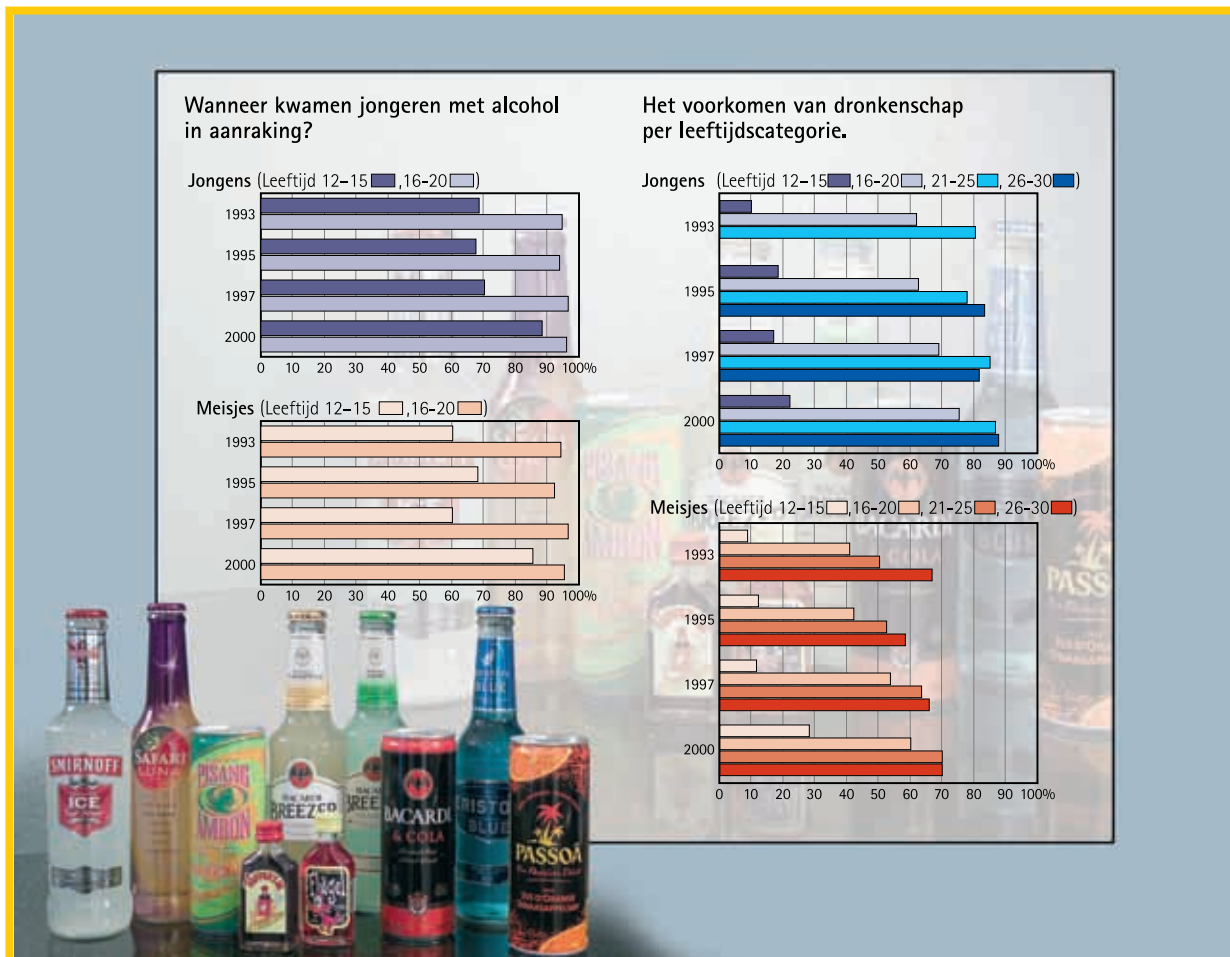


Jongste Nederlanders zijn eerder gaan drinken

Vormgeving EduArt Productions, Tilburg



Een groot deel van de Nederlandse jongeren en jongvolwassenen tussen 12 en 30 jaar staat al vroeg bloot aan alcohol. Met het toenemen van de leeftijd, tot 25 jaar, nemen het alcoholgebruik, de hoeveelheid van de inname en de frequentie van het drinken toe. Na het 25e jaar neemt het drankgebruik van de Nederlanders wat af, waarschijnlijk doordat mensen gaan werken of omdat er kinderen komen. Mannen drinken over het algemeen meer dan vrouwen. Een en ander komt naar voren in een over-

zichtsstudie van onderzoekers van de Radboud Universiteit in Nijmegen en de Vrije Universiteit van Amsterdam.

De onderzoekers combineerden eigen onderzoeksgegevens met data uit andere studies. Ze vergeleken de data van een longitudinaal onderzoek met tweelingen in vier leeftijdscategorieën, waarbij ze keken naar de leeftijd en het (eerste) alcoholgebruik, de frequentie van het drinken, de hoeveelheid van het drinken, de leeftijd en de (eerste) dronkenschap en probleemdrinkgedrag.

De onderzoeksgegevens hebben betrekking op de periode 1993-2000. In deze tijd was er een toename van het drankgebruik van 12- tot 15-jarigen. Een mogelijke verklaring is de opkomst van alcopops in de jaren negentig, alcohol-limonade-mixen waarvan de zoete smaak de jongeren blijkbaar aanstaat. Excessief drinkgedrag onder Nederlandse jongeren (van 12 tot 15 jaar) is nauwelijks geconstateerd, en komt hier minder voor dan in andere landen.

Bron: Prevalence and trends of alcohol use and misuse among adolescents and young adults in the Netherlands from 1993 to 2000. Drug and Alcohol Dependence 79;2005:413-421. Evelien AP Poelen, Ron HJ Scholte, Rutger CME Engels, Universiteit Nijmegen, Dorret I Boomsma, Gonneke Willemsen, Vrije Universiteit Amsterdam.