



NAAM: CORINNE SPRONG
 GEBORTE DATUM: 12 AUGUSTUS 1966
 WOONPLAATS: EDE
 FUNCTIE: PROJECTLEIDER HEALTH BIJ
 NIZO FOOD RESEARCH
 LID NEDERLANDSE ACADEMIE VAN
 VOEDINGSWETENSCHAPPEN

NAV-lid Corinne Sprong ‘Ik houd mij vooral bezig met darmgezondheid en biobeschikbaarheid’

HOE BEN JE IN DE VOEDINGSSECTOR TE- RECHT GEKOMEN?

‘Ik heb altijd al interesse gehad in het menselijk lichaam en gezondheid. Het was dus een logische keuze voor mij om Gezondheidswetenschappen te gaan studeren aan de Universiteit Maastricht. Ik heb daar de afstudeerrichting Biologische Gezondheidskunde gedaan. Voor mijn promotie heb ik onderzoek gedaan naar de werking van antioxidanten bij uit de hand gelopen ontstekingen in het lichaam. Dat was eigenlijk meer gericht op farmacologie, maar in die tijd kwamen antioxidanten ook in de voedingswetenschap langzamerhand meer onder de aandacht. Toen was de overstap naar voeding dus niet zo groot en heb ik de overstap gemaakt. Ik heb toen bij NIZO food research gesolliciteerd. Werken bij NIZO sprak mij erg aan omdat ik hier echt bezig zou zijn met de mechanismen en de werking van nutriënten in het lichaam.’

WAT HOUDT JE HUIDIGE WERK IN?

‘De onderwerpen waar wij onderzoek naar doen zijn heel breed. We doen contract-

research voor heel veel verschillende bedrijven in de voedingsmiddelenindustrie. Samen met de klant kijken we hoe bepaalde claims onderbouwd kunnen worden. Hierbij gaan we na of er al voldoende bewijs is om een claim te voeren of dat er meer onderzoek nodig is. Als er meer onderzoek nodig is voor een claim, dan kunnen wij dat onderzoek ook uitvoeren. Ik houd mij vooral bezig met darmgezondheid en biobeschikbaarheid. Daarbij heb ik een speciale focus op zuivel. Omdat we bij NIZO altijd heel betrouwbaar werken, kan ik helaas niet verder uitweiden over de lopende onderzoeken. De meeste onderzoeken worden uiteindelijk wel gepubliceerd. Maar sommige onderzoeken blijven ook op de plank liggen totdat het onderzochte product gepatenteerd is.’

WAT ZOU JE NOG ONDERZOCHT WILLEN ZIEN?

‘Er is een scala aan voedingscomponenten die de weerstand zouden kunnen verhogen, maar waar geen afdoende onderbouwing voor is. Binnen NIZO hebben we een prachtig model waarmee we gecontroleerd rezi-

gersdiarree kunnen opwekken bij mensen en de beschermende werking van voedingsmiddelen kunnen bewijzen. Op die manier zou je de werking van een heel scala aan voedingsbestanddelen kunnen onderzoeken. Persoonlijk zou ik met die methode graag de mogelijk beschermende werking van melkvet en met name die van het vetbolmembraan willen onderzoeken. Ik heb eerder onderzoek gedaan naar de beschermende werking van melkvet, maar er is nog steeds geen consensus over dit voedingscomponent. De weerstandverhogende werking van voedingsbestanddelen kun je ook onderzoeken door bij mensen verkoudheid op te wekken. Met deze methode zou ik graag onderzoek willen doen naar de werking van antioxidanten en dan voor de polyfenolen. Bovendien is er een heel scala aan probiotica waarvan beweerd wordt dat ze goed werken bij het voorkomen of bestrijden van verkoudheid. Dit is ook nog niet onomstotelijk bewezen, maar wel interessant en relevant.’